

# Erste Erfahrungen mit dem CarePace® Kühlsystem nach Device Eingriffen

**Leif-Hendrik Boldt**

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Kardiologie, Campus Virchow - Klinikum.

**Hintergrund:** Taschenhämatome und Sondendislokationen stellen relevante Probleme nach Device-Eingriffen dar. Insbesondere Patienten mit einer gestörten Blutgerinnung (z.B. doppelte Plättchenhemmung / orale Antikoagulation) oder Patienten, bei denen Revisionseingriffe durchgeführt werden sind hierdurch gefährdet. Neben einem erhöhten Risiko für Infektionen führen Taschenhämatome zum Teil zu starken Schmerzen und verlängern den Klinikaufenthalt. Durch Kompression und Kühlung des Operationsgebietes lässt sich die Häufigkeit und Ausdehnung von Taschenhämatomen reduzieren. Seit kurzem steht mit CarePace® hierfür ein neues System zur Verfügung.

**Einsatz:** Der Einsatz erfolgte bisher nur nach linksseitigen Eingriffen mit einem angenommen erhöhten Risiko für Taschenhämatome. Die Care Pace® Weste wurde unmittelbar nach dem Eingriff im Herzkatheterlabor angelegt und dann im Patientenzimmer an das Kühlaggregat angeschlossen. Die Zieltemperatur war bei allen Patienten auf 5° C eingestellt. Die Anwendung wurde maximal über 24 Stunden durchgeführt. Kurzzeitige Unterbrechungen der Kühlung (Toilettengang etc.) wurden gestattet, wobei die Kompression sowie die Fixation des Schultergelenks durch die angelegte Weste erhalten blieben.

**Erste Erfahrungen:** Zwischen Mitte März und Mitte April 2014 wurden 5 Patienten mit dem Care Pace® System behandelt. Die mittlere Anwendungsdauer betrug 16 Stunden. Die Anwendung wurde von allen Patienten toleriert und musste in keinem Fall vorzeitig abgebrochen werden. Die Kühlung konnte bei allen Patienten mit der voreingestellten Zieltemperatur von 5° C durchgeführt werden. Relevante Schmerzen durch die Kühlung oder die Kompression wurden von keinem Patienten angegeben. 2 Patienten gaben an, nachts das Anspringen des Kühlaggregates gehört zu haben, wobei beide sich in Ihrem Schlaf nicht relevant beeinträchtigt gefühlt haben. Bei keinem der Patienten trat ein klinisch relevantes Taschenhämatom oder eine Sondendislokation auf.

**Ausblick:** Care Pace® ist ein einfach und sicher zu handhabendes System zur Wundkompression, Kühlung und Ruhigstellung des Schultergelenks nach Device-Eingriffen. Vergleichende Untersuchungen mit größeren Patientenkollektiven sind notwendig, um den klinischen Nutzen zu belegen.